

2017-2018

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ЧУОО «Международная школа
углубленного изучения иностранных языков»

Трифонов А.А.



МОСКВА
2017-2018

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ

в Частном учреждении общеобразовательной организации «Международная школа углубленного изучения иностранных языков»

Расписание уроков составлено на основе учебного плана ЧУОО «Международная школа» на 2017 – 2018 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10), а также учебной нагрузки учителей, количества классов и возможностей школы (наличие свободных учебных кабинетов, удаленность спортивных сооружений, занятость компьютерного класса и пр.)

Количество уроков по дням недели в начальной школе не превышает пяти, а в основной и средней школе не более семи.

1. РЕЖИМ РАБОТЫ ЧУОО «МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА»

1.1. Режим обучения – 5 дней в неделю

1.2. Сменность занятий – одна (первая)

1.3. Продолжительность урока:

Для 1 класса – «ступенчатый режим» в первом полугодии:

- По 3 урока продолжительностью 35 минут – сентябрь, октябрь
- По 4 урока продолжительностью 35 минут – ноябрь, декабрь
- По 4 урока продолжительностью 40 минут – январь, май
- Для 2-4-х классов – 40 минут
- Для 5-11-х классов – 40 минут

1.4. Режим занятий:

- 1-й урок – 9.30-10.10
- 2-й урок – 10.30-11.10
- 3-й урок – 11.20-12.00
- 4-й урок – 12.10-12.50
- 5-й урок – 13.20-14.00
- 6-й урок – 14.10-14.50
- 7-й урок – 15.00-15.40

1.5. Режим внеклассных занятий:

- 16.25 – 18.00 – выполнение домашних заданий, факультативы, кружки

1.6. Организация питания и отдыха

- Завтрак – 10.10 – 10.30
- Обед, отдых – 12.50 – 13.20
- Полдник, отдых – 15.40-16.25

В режиме работы школы учитывались:

- 1) Продолжительность учебной недели – 5-дневная учебная неделя
- 2) Сменность занятий - первая
- 3) Начало уроков – в 9.30.
- 4) Продолжительность уроков – не более 40 минут
- 5) Продолжительность перемен между уроками – от 10 до 30 минут
- 6) Наличие динамической паузы после последнего урока – 45 минут
- 7) Режим питания – завтрак, обед, полдник
- 8) Наполняемость классов – не более 8 человек
- 9) Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул (см. Календарный учебный план).
- 10) Дополнительные недельные каникулы для 1-го класса в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения (см. Календарный учебный план).

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЧУОО «МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА»
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Класс	Учебные занятия I четверть		Каникулы осенние	Учебные занятия II четверть		Каникулы зимние	Учебные занятия III четверть			Каникулы весенние	Учебные занятия IV четверть		Каникулы летние
	Число неделя	Начало и конец		Число неделя	Начало и конец		Число неделя	Начало и конец	Доп. каникулы		Число неделя	Начало и конец	
1	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	10	11.01- 30.03.18	18.02 - 25.02.18	01.04- 08.04.18	7	09.04- 23.05.18	24.05 - 31.08.18
2	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 23.05.18	24.05 - 31.08.18
3	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 23.05.18	24.05 - 31.08.18
4	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 23.05.18	24.05 - 31.08.18
5	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 25.05.18	26.05 - 31.08.18
6	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 25.05.18	26.05 - 31.08.18
7	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 25.05.18	26.05 - 31.08.18
8	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 25.05.18	26.05 - 31.08.18
10	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 25.05.18	26.05 - 31.08.18
													ГИА-2018
9	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 23.05.18	24.05- 30.06.18
11	8	01.09 - 27.10.17	29.10- 06.11.17	8	07.11- 28.12.17	29.12.17 - 10.01.18	11	11.01- 30.03.18		01.04- 08.04.18	7	09.04- 23.05.18	24.05- 30.06.18

2. РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ (1-4 КЛАССЫ)

	время	№	1а класс	УС	1б класс	УС	2 класс	УС	3 класс	УС	4 класс	УС
понедельник	9.30-10.10	1	ИЗО	2	ИЗО	2	чтение	5	чтение	5	чтение	5
	10.30-11.10	2	математика	8	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7	ИЗО	2
	11.20-12.00	3	русский язык	7	окружающий мир	6	математика	8	ИЗО	2	математика	8
	12.10-12.50	4	чтение	5	чтение	5	ИЗО	2	математика	8	русский язык	7
				22		20		22		22		22
вторник	9.30-10.10	1	музыка	3	музыка	3	русский язык	7	русский язык	7	чтение	5
	10.30-11.10	2	математика	8	математика	8	музыка	3	математика	8	русский язык	7
	11.20-12.00	3	русский язык	7	русский язык	7	математика	8	музыка	3	ритмика	1
	12.10-12.50	4	чтение	5	чтение	5	окружающий мир	6	окружающий мир	6	английский язык	7
	13.20-14.00	5					чтение	5	чтение	5	окружающий мир	6
				23		23		29		29		26
среда	9.30-10.10	1	чтение	5	чтение	5	математика	8	русский язык	7	чтение	5
	10.30-11.10	2	математика	8	математика	8	русский язык	7	математика	8	математика	8
	11.20-12.00	3	русский язык	7	русский язык	7	английский язык	7	окружающий мир	6	русский язык	7
	12.10-12.50	4	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1
	13.20-14.00	5	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1
	14.10-14.50	6										
	15.00-15.40	7										
				22		22		24		23		22
четверг	9.30-10.10	1	окружающий мир	6	окружающий мир	6	чтение	5	чтение	5	ОРКСЭ	5
	10.30-11.10	2	математика	8	математика	8	русский язык	7	английский язык	7	информатика	6
	11.20-12.00	3	информатика	6	информатика	6	математика	8	математика	8	математика	8
	12.10-12.50	4	технология	2	технология	2	информатика	6	русский язык	7	английский язык	7
	13.20-14.00	5										
				22		22		26		27		26
пятница	9.30-10.10	1	чтение	5	чтение	5	английский язык	7	чтение	5	технология	2
	10.30-11.10	2	русский язык	7	русский язык	7	технология	2	информатика	6	русский язык	7
	11.20-12.00	3	окружающий мир	6	математика	8	окружающий мир	6	технология	2	математика	8
	12.10-12.50	4	ритмика	1	ритмика	1	чтение	5	английский язык	7	окружающий мир (ист)	4
	13.20-14.00	5					ритмика	1	ритмика	1	музыка	3
	14.10-14.50	6										
	15.00-15.40	7										
				19		21		21		21		24
	Общее кол-во часов в неделю		21		21		23		23		23	

При составлении расписания уроков для начальной школы учитывались:

- 1) Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - ✓ для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - ✓ для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 2) Дневная и недельная умственная работоспособность обучающихся и шкала трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).
- 3) Чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии.
- 4) Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках.
- 5) Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 30 минут.
- 6) Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки при пятидневной учебной неделе:
 - ✓ не более 21 часа в неделю для 1-го класса,
 - ✓ не более 23 часов в неделю для 2-4-х классов.
- 7) Отсутствие сдвоенных уроков.
- 8) Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - ✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - ✓ наличие в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Самые сложные предметы в первом классе проводятся на втором уроке, а недельная нагрузка распределена практически равномерно по дням недели (кроме облегчённой пятницы). Это связано с рядом объективных причин: занятостью педагогов-предметников, договором с транспортной компанией на доставку детей на уроки физической культуры по средам.

Во 2-4 классах сложные предметы проводятся на 2-3 уроках, а пик недельной нагрузки также приходится на середину недели – вторник, среду и четверг.

На понедельник и пятницу во всех классах начальной школы ложится минимальная нагрузка, так как работоспособность детей в эти дни самая низкая.

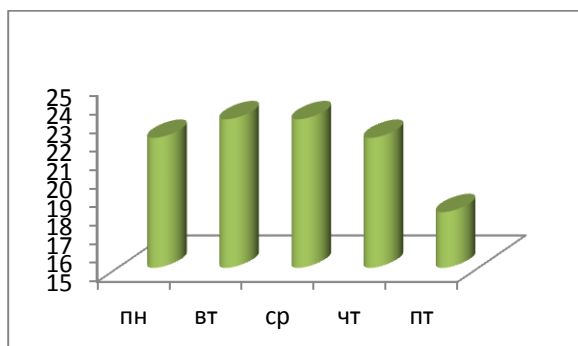
Уроки физкультуры сдвоены ввиду того, что школа не имеет собственного спортивного зала и использует для проведения уроков арендуемый зал. Доставку до места проведения занятий осуществляет транспортная компания. По условиям договора с арендуемым залом и транспортной компанией, уроки физкультуры проходят в среду, поэтому этот день загружен менее четверга. Это противоречит рекомендациям СанПиН в том, что пик нагрузки должен приходиться на вторник и среду, но позволяет показать детям высокую работоспособность в четверг.

В расписании учтена рекомендация СанПиН о чередовании разных по уровню сложности уроков.

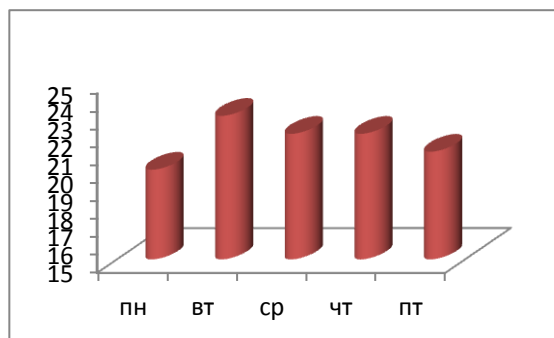
Выводы: расписание уроков начальных классов в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создаёт удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Диаграммы распределения учебной нагрузки в 1-4 классах в течение недели

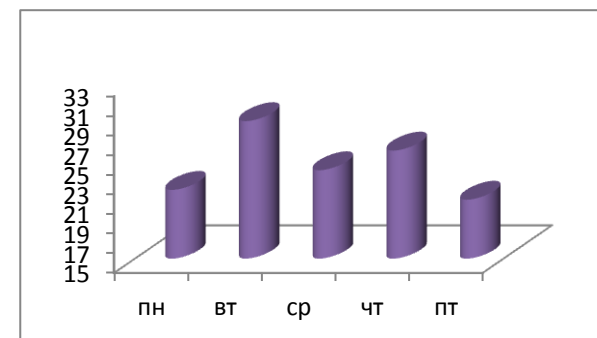
1-А КЛАСС



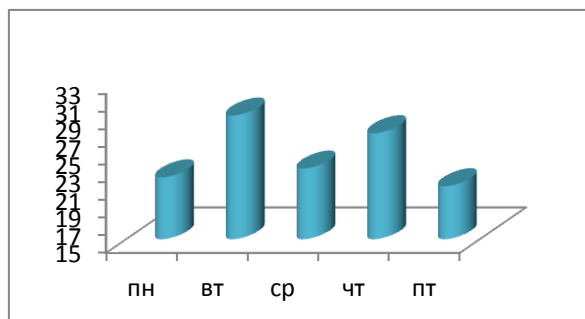
1-Б КЛАСС



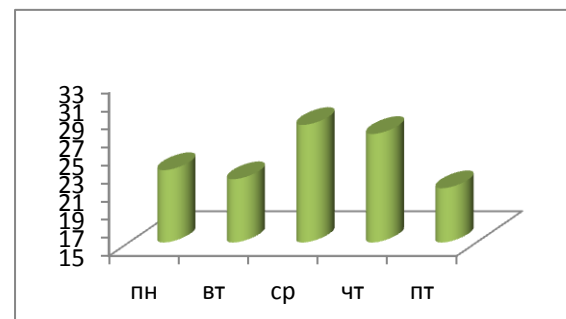
2 КЛАСС



3 КЛАСС



4 КЛАСС



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В ОСНОВНОЙ И СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ (5-11 КЛАССЫ)

понедельник		5 класс		6 класс		7 класс		8-А класс		8-Б класс		9 класс		10 класс		11 класс	
	1	Математика	10	Английский язык	11	Алгебра	10	Литература	4	География	6	Физкультура	2	Физкультура	1	Физкультура	1
	2	География	7	Математика	13	Физика	8	Русский язык	7	Литература	4	Алгебра	7	Английский язык	8	История	5
	3	История	5	Русский язык	12	География	6	Английский язык	8	Английский язык	8	Французский язык	9	Физика	12	Алгебра	10
	4	Литература	4	Музыка	1	Английский язык	10	Алгебра	9	История	8	Русский язык	6	География	3	Русск. язык	9
	5	Русский язык	8	Литература	6	Русский язык	11	География	6	Алгебра	9	История	10	Геометрия	11	Английский язык	8
	6	Физкультура	3	Физкультура	4	Физкультура	2	Физкультура	2	Физкультура	2	Физика	13	Литература	8	Литература	8
			40		51		49		38		39		52		43		41
вторник	1	Испанский язык	9	Математика	13	Английский язык	10	История	8	Информатика и ИКТ	7	Химия	12	Русский язык	9	Геометрия	11
	2	Русский язык	8	Технология	3	Алгебра	10	Литература	4	История	8	Английский язык	9	Биология	7	Геометрия	11
	3	Английский язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Биология	7	Русский язык	7	Геометрия	8	Алгебра	10	История	5
	4	Математика	10	Русский язык	12	История	6	Химия	10	Искусство	5	Литература	7	Алгебра	10	Английский язык	8
	5	Музыка	2	Математика	13	Русский язык	11	Геометрия	10	Химия	10	История	10	Английский язык	8	Информатика	6
	6	Биология	10	История	8	Литература	4	Искусство	5	Геометрия	10	Английский язык	9	Литература	8	Информатика	6
								Технология	1	ОБЖ	3			История	5	Русский язык (э/к)	9
			48		61		52		45		50		55		57		56
среда	1	Русский язык	8	География	7	Биология	7	Английский язык	8	Англ. язык	8	Алгебра	7	Информатика	6	Астрономия	4
	2	Русский язык	8	Биология	8	Английский язык	10	География	6	Алгебра	9	Физика	13	Информатика	6	Обществознание	5
	3	Английский язык	9	Французский язык	11	Музыка	1	Алгебра	9	Физика	9	География	5	Обществознание	5	Русский язык	9
	4	Математика	10	История	8	Физика	8	Информатика и ИКТ	7	Русский язык	7	Английский язык	9	География	3	Химия	11
	5	Технология	4	Англ. язык	11	География	6	Физика	9	Геометрия	10	Искусство	5	Химия	11	Обществознание	5
	6	ИЗО	3	Французский язык	11	Информатика	4	История	8	География	6	Биология	7	Английский язык	8	Алгебра	10
						Обществознание	9	ОБЖ	3	Технология	3	Технология	3	Английский язык	8	Литература	8
			42		56		45		50		52		49		47		52
четверг	1	Английский язык	9	Обществознание	9	Литература	4	Биология	7	Алгебра	9	Русский язык	6	Алгебра	10	Русский язык	9
	2	Английский язык	9	Русский язык	12	Русск. язык	11	Обществознание	5	Биология	10	Геометрия	8	Геометрия	11	Литература	8
	3	История	5	Английский язык	11	Алгебра	10	Русский язык	7	Литература	4	Биология	7	Русский язык	9	Алгебра	10
	4	Литература	4	Математика	13	Биология	7	Алгебра	9	Русский язык	7	Обществознание	11	Литература	8	Английский язык	8
	5	Технология	4	Технология	3	Геометрия	12	Геометрия	10	Химия	7	Литература	7	История	5	Английский язык	8
	6	Математика	10			ИЗО	1	Английский язык	8	Английский язык	8	Информатика и ИКТ	7	Литература	8	Биология	7
														Математика (э/к)		Математика (э/к)	
			41		46		45		46		45		46		51		50
пятница	1	Физкультура	3	Физкультура	4	Физкультура	2	Физкультура	2	Физкультура	2	Алгебра	7	Обществознание	5	Англ. язык	8
	2	Русский язык	8	Русский язык	12	Геометрия	12	Английский язык	8	Английский язык	8	Химия	12	Русский язык	9	Физика	12
	3	Математика	10	Литература	6	Английский язык	10	Физика	9	Обществознание	5	Русский язык	6	ОБЖ	2	Литература	8
	4	Испанский язык	9	Математика	13	Технология	2	Алгебра	9	Биология	7	Информатика и ИКТ	7	Литература	8	Литература	8
	5			ИЗО	3	Технология	2	Русский язык	7	Алгебра	9	Литература	7	Английский язык	8	ОБЖ	2
	6			Английский язык	11	История	6	Химия	10	Физика	9	Физкультура	2	Физкультура	1	Физкультура	1
										Технология	3	Физкультура	2	физкультура	1	физкультура	1
			30		49		34		45		43		43		34		40

При составлении расписания уроков для основной и средней школы учитывались:

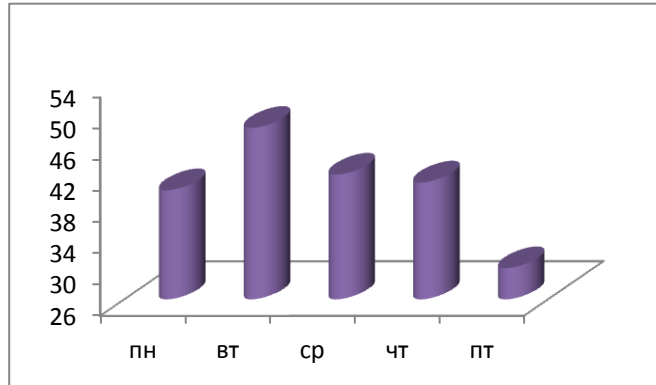
- 4 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - ✓ для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков в день и 1 день в неделю – не более 7 уроков, за счет урока физической культуры;
 - ✓ для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;
- 5 Дневная и недельная умственная работоспособность обучающихся и шкала трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).
- 6 Чередование по возможности различных по сложности предметов в течение дня и недели с учетом свободных учебных кабинетов и загруженности учителей.
- 7 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 30 минут.
- 8 Продолжительность урока составляет 40 минут.
- 9 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину допустимой недельной нагрузки:
 - ✓ 29 часов в неделю для 5-го класса;
 - ✓ 30 часов в неделю для 6-го класса;
 - ✓ 32 часа в неделю для 7-го класса;
 - ✓ 33 часа в неделю для 8-9-х классов;
 - ✓ 34 часа в неделю для 10-11-х классов

Уроки физкультуры сдвоены ввиду того, что школа не имеет собственного спортивного зала и использует для проведения уроков арендуемый зал. Доставку до места проведения занятий осуществляет транспортная компания. По условиям договора с арендуемым залом и транспортной компанией, уроки физкультуры проходят в понедельник и пятницу, поэтому в 5-6 классах в понедельник семь уроков, из которых два последних - уроки физкультуры. Это противоречит рекомендациям СанПиН о количестве уроков в 5-6 классах, но по запросу родителей и с учетом высокой работоспособности обучающихся в данных классах во вторник школа оставила данное распределение уроков.

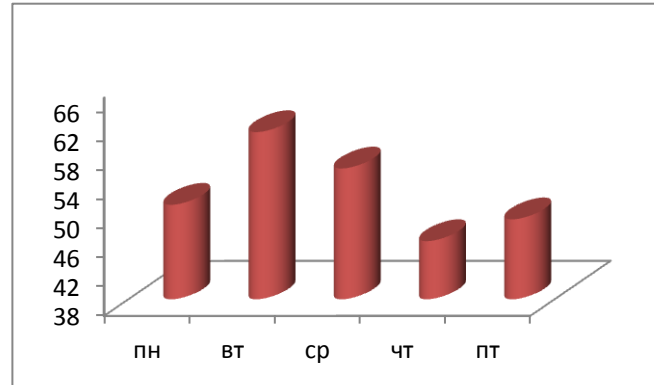
Наибольшая учебная нагрузка по возможности распределена со вторника по четверг. Самые сложные уроки проводятся в середине учебного дня. Наблюдения школьного педагога-психолога и медицинской сестры говорят о том, что дети не перегружены, сохраняют достаточно высокую работоспособность и эмоциональное равновесие в течение всей недели, мало болеют.

Выводы: несмотря на несоблюдение некоторых рекомендаций СанПиН (нагрузка в некоторых классах не сбалансирована), расписание уроков основного и среднего уровня образования в основном отвечает требованиям и создаёт удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей. Расписание полностью реализует учебный план ЧУОО «Международная школа» на текущий учебный год.

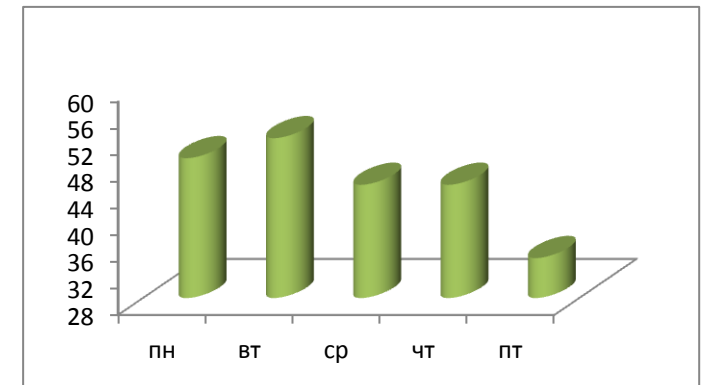
Диаграммы распределения учебной нагрузки в 5-11 классах в течение недели



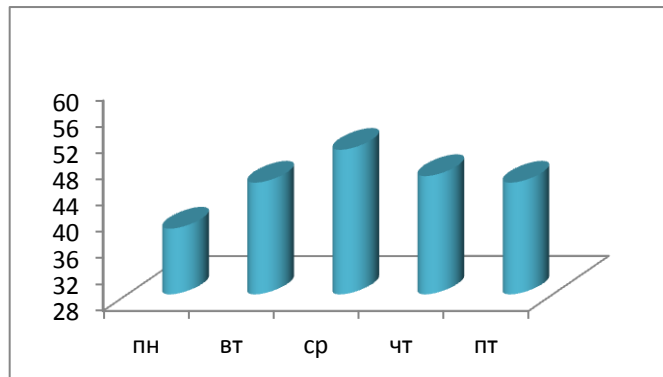
5 КЛАСС



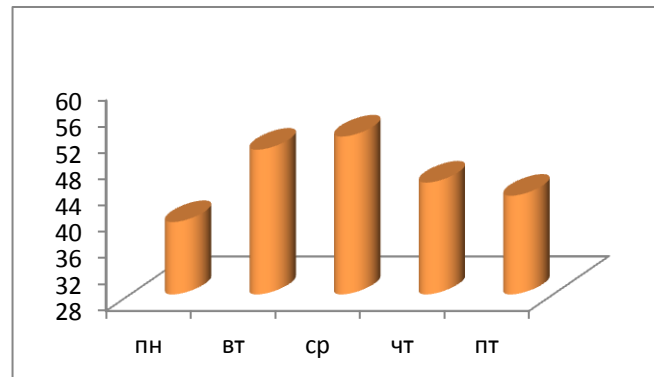
6 КЛАСС



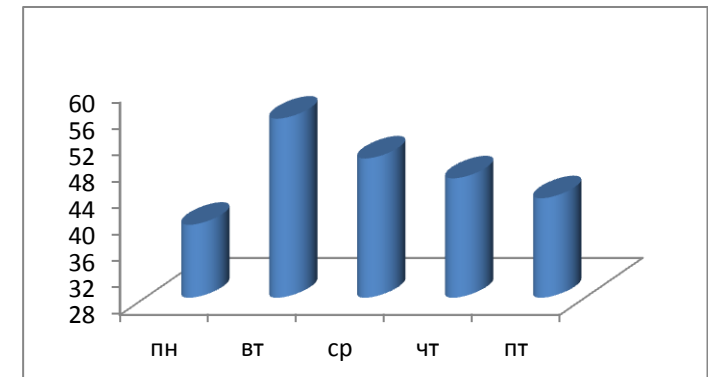
7 КЛАСС



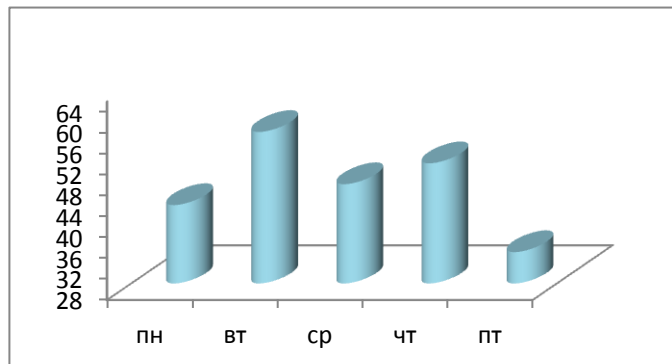
8-А КЛАСС



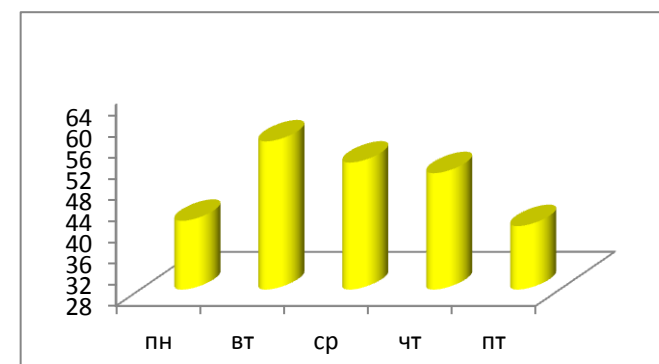
8-Б КЛАСС



9 КЛАСС



10 КЛАСС



11 КЛАСС